

KOM NAAR DE 8+ SPORTINSTUIF

Deelnemen is gratis!

Zet het in je agenda!

 17 Dinsdag 13 oktober

 15:00 – 17:00 uur

 Kadoelen – Vikingpad 44

Er is van alles te doen:

 Voetballen

 Springkussens

 Toffe sport challenges

 Maak kennis met
HYROX!

Of je nu super sportief bent
of gewoon zin hebt om iets
nieuws te proberen:
ledereen vanaf 8 jaar kan
meedoen!



Hier begint de **HYROX-GENERATIE VAN MORGEN!**

HYROX YOUNGSTARS is de wereldwijde fitnessrace voor kinderen en jongeren van **8 T/M 15 JAAR**. Speciaal ontwikkeld voor alle niveaus en leeftijden, waarbij hardlopen en functionele fitness samenkomen in leeftijdsgebonden races. Zo bouwen deelnemers aan zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen en vooral plezier in bewegen.

- Vier leeftijdscategorieën:
8-9, 10-11, 12-13
en 14-15
- Afstanden en oefeningen afgestemd op iedere leeftijdsgroep
- Voor alle niveaus
- Veilig en passend race format
- De officiële HYROX race beleving
- Een officiële finishermedaille
- Een gezellig familie-vriendelijk event

2026

28-29
NOV NOV

UTRECHT, NL



2027

23-24
JAN JAN

AMSTERDAM, NL



HYROX

WORLD SERIES OF FITNESS RACES

